COVID-19 को सन्दर्भमा व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी. इ.) को प्रयोग सम्बन्धी निर्देशिका

(नेपाल चिकित्सा परिषद र नेपाल सरकारका विज्ञद्धारा WHO को मापदंडको आधारमा निर्मित)

क) छिटा वा मसिना कणका रुपमा तरल पदार्थ निस्कने खालको उपचारत्मक प्रकृया गर्दा (Aerosol generating procedures): दाँत सम्बन्धी उपचारात्मक प्रकृया, bronchoscopy, Upper GI endoscopy, नाक,कान, घाँटी सम्बन्धी उपचारात्मक प्रकृया, Nebulization, Intubation, CPR, Non-invasive ventilation, Endotracheal suctioning, Nasopharyngeal and Orpharyngeal swab COVID-19 को शंकास्पद वा पोजिटिभ केसबाट लिनुपर्दा संलग्न स्वास्थ्यकर्मीले निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछ :

- मास्क : एन ९५
- चश्मा वा भाइजर
- पञ्जा : उपयुक्त खुकुलो किसिमको (निर्मलिकरण नगरिएको दुई तहको)
- गाउन : पानी नछिर्ने वा स्तरीय डिस्पोजेवल
- टोपी : एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने सामान्य

ख) शंकास्पद वा पोजिटिभ केसको लागि छिटा वा मसिना कणका रुपमा तरल पदार्थ ननिस्कने खालको उपचारत्मक प्रकृया (For Non aerosol generating COVID-19 suspected or confirmed patients) : मा संलग्न स्वास्थ्यकर्मीले निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.)को प्रयोग गर्नुपर्दछ :

- मास्क : सर्जिकल मास्क (मास्को माथिल्लो भागलाई टेपले बन्द गर्ने) *
- चश्मा वा भाइजर
- पञ्जा : उपयुक्त खुकुलो किसिमको
- गाउन : पानी नछिर्ने वा स्तरीय डिस्पोजेवल
- टोपी : एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने सामान्य

ग) Fever / screening clinic हरुमा जाचँ गर्न संल्गन स्वास्थ्यकर्मीहरुले निम्न बमोजिमका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछ :

- मास्क : सर्जिकल मास्क (मास्को माथिल्लो भागलाई टेपले बन्द गर्ने) *
- चश्मा वा भाइजर
- पञ्जा : उपयुक्त खुकुलो किसिमको
- गाउन : पानी नछिर्ने वा स्तरीय डिस्पोजेवल
- टोपी : एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्ने सामान्य

नोटः प्रारम्भिक स्क्रीनिङ्गमा खटिएका प्रत्यक्ष सम्पर्कमा नआउने कर्मचारीले कम्तिमा एक मिटर दुरी कायम गर्ने , व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी .इ) को आवश्यक पर्दैन । यदि सधैं एक मिटर दुरी कायम गर्न नसक्ने अवस्थामा सर्जिकल मास्क प्रयोग गर्ने ।

नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय राष्ट्रिय स्वास्थ्य तालिम केन्द्र टेकु, काठमाडौं २०५०

निर्देशक

घ) संरक्षण वा सुरक्षाको लागि खटिएका व्यक्ति वा चालकको लागि निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी.इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछः

- सर्जिकल मास्क
- पञ्जा
- गाउन र चस्मा वा भाइजर यदि संक्रमित व्यक्तिलाई छुनु परेमा वा छुने सम्भावना भएमा (अन्यथा बिरामीबाट कम्तिमा २ मिटर टाढै रहने)।
- बिरामीलाई सर्जिकल मस्क लागउन उपलब्ध गराउने र बेला बेलामा हात सफा गर्न सल्लाह दिने (सेनिटाइजर प्रयोग गर्ने वा साबुन पानी उपलब्ध भए २०-३० सेकेन्ड लगाएर हात धुने)

ङ) प्रयोगशालामा खटिएका कर्मचारीले जोखिमको आधारमा निम्न प्रकारका व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी. पी .इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दछः

- सर्जिकल मास्क वा एन ९५ (उपलब्धताको आधारमा) र Biological Hood (BSL-2)
- गाउन
- खुकुलो पञ्जा
- चश्मा वा भाइजर (छिटा वा मसिना कण जस्ता तरल पदार्थको जोखिम भएमा)

च) COVID-19 को बिरामीसंग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा नआउने वा अन्य क्षेत्र जस्तै वार्ड, कोरिडोरमा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी लगायत सम्पुर्ण कर्मचारीहरुले व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी. पी .इ.) को प्रयोग गर्नुपर्दैन ।

सबैजनाले गर्नुपर्ने :

- **संक्रमित** वा विरामीलाई भेट गर्दा कम्तिमा ३ देखि ६ फिट दुरी कायम गर्ने (बिरामीलाई छुनु नपरेको अवस्थामा)
- व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री (पी.पी .इ.) को प्रयोगपछि र विरामीलाई जाँच गर्नु अघि र पछि हातको सरसफाई अनिवार्य गर्ने।
- ओ.पि.डि. वा वार्डमा रहेका विरामीको बेड वा फर्निचरलाई 0.5% chlorine झोल (virex) वा त्यस्तै अन्य संक्रमण निवारक पदार्थ बाट वनेको घोलले अनिवार्य सफाई गर्ने

***** नोटः यदि संकास्पद वा पुस्टि भएका केसहरु संग संसर्ग भएमा एन ९५ मास्क प्रयोग गर्ने

नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय राष्ट्रिय स्वास्थ्य तालिम केन्द्र टेकु, काठमाडौं २०५०

निर्देशक